



Concurso Conexão Planeta de Fotografia de Natureza 2022: faça já sua inscrição!



Atualizado

Murumuru para rosto e todo o resto

17 de março de 2016 · Liana John



Não é só mais uma palmeira da Amazônia com boa quantidade de gordura hidratante: o murumuru dá para muita marga quando se trata de suas propriedades cosméticas. Para começar, o coquinho oval do murumuru (Istocayum murumuru) produz uma manteiga branca, com aroma suave e fresco, nenhum sabor, baixa acidez (4 a 5%), enquanto o palmeiro chega a 20% e consistência firme (semelhante à da vaselina, em temperatura ambiente). É portanto, uma boa base para os mais diversos cosméticos, de cremes alisantes para cabelos a máscaras faciais ou ceras depilatórias, passando por toda linha de sabonetes, gel e espuma para banho, xampus, condicionadores, hidratantes e loções.

Mas não é só a manteiga de murumuru tem também uma composição de ácidos graxos de fazer inveja a outros coquinhos. O ácido mirístico, por exemplo, garante a boa penetração na pele ou nos fios de cabelos e dá estabilidade aos óleos feitos com a manteiga. O ácido láurico funciona como carreador de princípios ativos dos cosméticos, é anti-inflamatório, antibiótico e estimula o sistema imunológico. O ácido oleico promove melhor absorção, e hidratante e emoliente (confere mais macia à pele), além de proteger os tecidos. O ácido linoléico (ômega 6) é um nutriente que contribui para a regeneração celular.

E, a par desses ácidos graxos todos, na composição do murumuru, ainda tem uma boa dose de vitamina A, antioxidante importante na luta contra os sinais de envelhecimento, sobretudo se devidamente misturada às vitaminas C e E.

Não é por menos, portanto, que as palmeiras de murumuru andam valorizadas em comunidades amazônicas, sobretudo no Acre, nas várzeas do médio rio Jurua, a oeste do estado do Amazonas, e no baixo rio Amazonas, notadamente no Amapá. Em áreas predominantemente inundadas, várzeas, regatos, os murumuruzeiros chegam a formar grandes concentrações, de 100 até 1.430 plantas por hectare!

A valorização da manteiga e do óleo de murumuru na indústria cosmética significa um novo mercado para as comunidades extrativistas, muitas das quais já instalaram estufas para a secagem dos coquinhos, antes do envio à fábricas do Centro-Sul.



A palmeira tem entre 10 e 15 metros de altura, com o caule cheio de espinhos pretos compridos (12 cm). O cacho é virado para cima e produz uma quantidade muito variada de coquinhos, de 2 kg a 15 kg, segundo registra a engenheira agrônoma e mestre em ciência dos alimentos, Valéria Sakakima Bacena, da Empresa Amaçá. Por ano, cada palmeira dá, em média, quatro cachos e isso pode render algo entre 14 e 21 litros de óleo de murumuru, constituindo uma alternativa viável de renda extra para comunidades.

O fruto maduro é avermelhado, com uma polpa carnuda e adocicada, apreciada por animais como pacas, cutias, macacos, queixadas e jabutis. Aquelas com dentes mais fortes consomem também as amêndoas, de onde é extraída a manteiga de uso comercial.

Já houve um ciclo de aproveitamento e exportação da manteiga de murumuru para a fabricação de margarinas e existem pesquisas avaliando o potencial na produção de biodiesel. Mas o principal mercado atual é mesmo o cosmético, que já movimenta, inclusive, a pesquisa com nanomuldores e nanocápsulas, como meios de levar as qualidades do murumuru mais fundo na pele e nos cabelos dos consumidores.

Então, se você anda à procura de um cosmético natural eficiente na hidratação e proteção para o rosto e todo o resto, a dica do momento parece ser mesmo procurar murumuru na farmácia!

Foto: Liana John (amêndoas de murumuru, ao alto, e estufa para secagem de amêndoas, no Médio Jurua, acima)

Author bio for Liana John, environmental journalist with 30 years of experience, covering climate, ecosystems, and biodiversity. Includes social media sharing icons.

2 comentários em "Murumuru para rosto e todo o resto"

- Comments from Luiz Roberto Barbosa Moraes and Anna, dated 2020, discussing the article's quality and providing tips on using murumuru.

Quais são os países mais felizes e os mais tristes do mundo?

SeaWorld acaba com reprodução de baleias orca em cativeiro

Você pode gostar também

- Three article recommendations: 'Nas redes sociais, artistas cobram ações do governo para conter manchas de óleo no litoral nordestino', 'Orfaos do Leite: caso das búfalas de Brotas inspira curta-metragem que revela impacto devastador da indústria de laticínios nos animais', and 'Escritora afrega escreve carta aos escritores do mundo: "Não se esqueçam desta tragédia humana"'. Each includes a small image and a 'Ver mais' link.

Blog Biocicleta

A jornalista Liana John apresenta a biodiversidade do nosso cotidiano. Não se trata de uma promessa para um futuro distante. Mas a riqueza de espécies já encontradas em alimentos, cosméticos, cores, música, tecnologia ou inspiração. Um bem comum que podemos proteger com nossas opções de consumo.

Editorias

- Alimentação, Amazônia, Bichos, Cidades, Cultura, Direitos Humanos, Educação, Energia, Entrevistas, Meio Ambiente, Moda, Mudanças Climáticas, Mulheres, Notícias, Povos Indígenas, Podcasts, Saúde.

Assine o feed



Reciba novidades por e-mail

Digite seu endereço de e-mail para assinar o Conexão Planeta e receber notificações de novas publicações por e-mail.

Endereço de e-mail

Clique para concluir

Mais lidos

Celebração pelo nascimento de anta-malua, espécie que perdeu 50% de sua população nos últimos 40 anos.

Número constante de Aracy e Acerola, unha "solada" por Richardson, cria expectativa para nascimento de novo filhote na fantasia.

Concurso Conexão Planeta de Fotografia de Natureza 2022: as inscrições já estão abertas! Faça já a sua!

Salto desajustado de Whitse de lado é o grande vencedor do Conery Institute Photography 2022

Siga no Facebook

Siga no Twitter

Twitter post from @conexoplaneta: 'Em carta, mulheres Panomami fazem apelo ao presidente Lula pela retirada dos garimpeiros de seu território... Elas relatam as calamidades vividas como escorreamentos, mortes, doenças e...' Includes a photo of a group of women and a 'Ver mais no Twitter' button.