



Concurso Conexão Planeta de Fotografia de Natureza 2022: faça já sua inscrição!



Guaçatonga é fatal contra aftas, herpes e mau hálito



Beijar, comer e falar três ações básicas que podem ser doloridas quando se tem uma ferida na boca. Quem já pensou em aftas e herpes labial sabe reconhecer o valor de um remédio capaz de abreviar essas lesões incômodas. A par de receitas caseiras à base de bicarbonato ou água oxigenada, um cicatrizante da biodiversidade brasileira também merece atenção: o chá feito das folhas de uma espécie nativa chamada guaçatonga ou, na versão científica, Casaria sylvestris.

Trata-se de uma árvore de 4 a 6 metros de altura, com folhas lustrosas alternadas, flores estranquicadas e frutos pequenos, que nascem ao longo dos ramos (como o café) e são consumidos por sábas.

A lista de nomes comuns é farta e indica uso tradicional de longa data em diversas localidades: bugre-branco, café bravo, café-do-diabo, catazeiro-do-mato, canela de vassó, caroba, carvalhoito, chá-de-bugre, chá-de-frade, ena-de-bugre, ena-de-lagarto, ena-de-porada, fruta-de-saia, gubim, gubim, língua-de-lagarto, língua-de-beju, marmelada-vermelha, marmelinho-do-campo, pau-de-bugre, pau-de-lagarto, piola, pitumba-de-folha-miúda, saritá e varre-forno ou varre-forno. Já o nome tapi contém um alerta: guaçatonga deriva de gua + etaranga cujo significado é "o que turva a vista", numa referência ao fato da planta ser venenosa, se consumida em excesso.

As pesquisas com a guaçatonga são variadas e, em geral, envolvem as substâncias contidas nas folhas: óleos essenciais, taninos e terpenos. Entre os pesquisadores da Odontologia, Angéla Benjomo Arantes avaliou o potencial da guaçatonga como dentífrico em seu mestrado em Ciências Farmacéuticas, na Universidade Federal do Paraná (UFPR). Ela verificou que formulações com 10% de extrato de guaçatonga tiveram ação antimicrobiana, combatendo os agentes causadores de placa bacteriana, como Streptococcus mutans, e causadores de infecções orais como Staphylococcus aureus e Candida albicans.

A ação do óleo essencial de guaçatonga no tratamento de feridas na boca e herpes labial e do chá contra aftas e halitose (mau hálito) é citada em outra dissertação, de Lauren Oliveira de Lima Bolner, cuja mestrado em Publicação Oral foi defendido na Universidade de São Paulo, campus de Ribeirão Preto (USP-RP). Em sua pesquisa, ela testou enaguatórios bucais com guaçatonga, confirmando o mesmo efeito antisséptico e antibacteriano dos enaguatórios comerciais à base de cloroxidina. Mas fez uma ressalva quanto à necessidade de aprovar a formulação para evitar manchas nos dentes submetidos a clareamento.

Para os interessados, já existem cremes dentais à base de guaçatonga no mercado, disponíveis em lojas físicas, como a Phytohyge e em vendas online, como a linha de produtos do Laboratório Parozito. E até os pets têm sua versão: a Petmal, por exemplo, comercializa gacostons de 10 escovas de dentes descartáveis para cães com creme dental à base de guaçatonga.

Tudo para garantir um beijar, comer e falar sem feridas nem bactérias. Ou, no caso dos pets, lambor, comer e luter.

Foto: Liana John

Profile of Liana John, environmental journalist with 30 years of experience, author of articles on climate, ecosystems, fauna, and flora. Includes a small portrait photo.



2 comentários em "Guaçatonga é fatal contra aftas, herpes e mau hálito"

Comentário by Paulo Ferreira Junior, 22 de julho de 2017 em 3:12 AM. Permalink.

Excelente post Liana. Mau hálito é um assunto muito delicado de se tratar mesmo. Eu tive no passado e sei o quão constrangedor é.

Comentário by Hudson Chase, 1 de fevereiro de 2020 em 6:44 PM. Permalink.

O mundo é uma bênção, o Dr.ISE se tornou o mundialmente famoso e realista Herbal Researchers, Curer, medicinal terapeuta com 100% curativo, totalmente eliminação, confiável e confiável. Não mencionamos nomes aqui. Somos gratos ao Dr. ISE, ele é médico que salva vidas, usando plantas naturais de ervas de Deus para curar e salvar vidas, especialmente doenças com risco de vida, infecções e amebas; O vírus da corona é um vírus que afeta o sistema imunológico, o sistema imunológico, o sistema imunológico e o sistema imunológico, além de ser responsável pela produção de células cancerígenas, células cancerígenas e células cancerígenas. Seu amor pelo mundo é conceder e restaurar a saúde a todos os pacientes que se sofrem, sofro, sofro e doentes do mundo. Aprenda a confiar e explicar tudo a ele, para permitir que Ele te cure completamente, da mesma maneira que eu fui curado completamente. Os produtos são naturalmente isentos de consumo, limpos, puros e curativos – Sem efeitos colaterais, muito ético. Ele se tornou o mundo mais reconhecido, entendendo seus Centros de cura à base de plantas para Suíça, EUA, Ásia, África e EuropaSou contato é: E-mail: Careherbal33@gmail.com; Instagram: multipletemple@gmail.com; WhatsApp: +4171.5880844; (Sede da Suíça) +1 (601) 313-1200 (Sede dos EUA) Sua saúde é o problema no Fit Recita 100% da entrega de serviços e cure hoje! Meu nome é Stefanie Schmid

Resposta: Digite seu comentário aqui...

— Cidade Ativa adverte: carros fazem mal à saúde

Amazon Day, na Semana do Clima em Nova York, terá transmissão ao vivo, em 23/9

👉 Você pode gostar também

Three article thumbnails: 1. Bezerros de Cunha: 302 animais foram encontrados em situação de maus-tratos e já estão sob guarda e tutela de santuário (9 de novembro de 2022). 2. China anuncia criação de cinco parques nacionais: objetivo é preservar ecossistemas e espécies em risco de extinção (15 de outubro de 2022). 3. Em decisão inédita, dois estados americanos aprovam leis que obrigam empresas a se responsabilizarem pelo descarte correto de suas embalagens (18 de novembro de 2022).

Blog Biocnecta

A jornalista Liana John apresenta a biodiversidade do nosso cotidiano. Não se trata de uma promessa para um futuro distante. Mas a riqueza de espécies já convertidas em alimentos, cosméticos, corantes, música, tecnologias ou inspiração. Um bem comum que podemos proteger com nossas opções de consumo.

Editoriais

- Alimentação, Amazônia, Biotos, Cidades, Cultura, Direitos Humanos, Educação, Energia, Entretenimento, Meio Ambiente, Moda, Mudanças Climáticas, Mulheres, Notícias, Povos Indígenas, Resíduos, Saúde

Assine o feed



Receba novidades por e-mail

Digite seu endereço de e-mail para assinar o Conexão Planeta e receber notificações de novas publicações por e-mail.

Endereço de e-mail

Clique para concluir

Mais lidos

Celebração pelo nascimento de anta-matã, espécie que perdeu 97% de sua população nos últimos 40 anos

Nomeiro constante de Aracy e Acemil, cinco "adotado" por Richardson, via expectativa para nascimento de novo filhote no Pantanal

Artista americano retrata Wardenha e a "família idôneo" como negro e as imagens viralizam nas redes sociais

Concurso Conexão Planeta de Fotografia de Natureza 2022: as inscrições já estão abertas! Faça já a sua!

Cientistas descobrem algo mais que conecta os polvos aos seres humanos

Siga no Facebook

Siga no Twitter

Twitter tweet from @conexaoplaneta: Imagens chocantes confirmam crise humanitária vivida pelos Yanomami devido a gampo e falta de assistência de saúde. Fotos divulgadas pela Liga Associação Yanomami mostram crianças e idosos com grave desidratação e doenças na comunidade Katarao, Roraima: bit.ly/3kGvZ27

