



## BLOGS |

---

# Corre cutia para as unhas da tia

Liana John - 26/03/2015 às 13:54



*Corre cutia na casa da tia / Corre cipó na casa da avó / Lencinho na mão caiu no chão / Moça bonita do meu coração / Posso jogar? / Não / Ninguém vai olhar? / Não / Joguei!*

“Acusado” aí quem reconheceu os versinhos da brincadeira *Lenço Atrás!* Garanto que você tem mais de 50 anos! Ou vem de uma comunidade isolada, sem sinal de celular e com poucas horas de TV por dia, onde a violência ainda não substituiu as velhas brincadeiras de rua.

Emprestei o primeiro versinho para falar da cutia, roedora esperta do gênero *Dasyprocta*, com sete espécies em território brasileiro. A cutia é uma das maiores consumidoras da **castanha-de-cutia** (*Acioa edulis*, antigo *Couepia edulis*), uma amêndoa que dá em árvores de 20 a 30 metros de altura, tronco robusto e copa bem densa. Um único pé de castanha-de-cutia chega a produzir mais de 2 mil frutos por safra e é por isso que as roedoras espertinhas se reúnem ali embaixo e fazem uma festa de julho a agosto, quando as castanhas caem de maduras.

Os frutos são duros de quebrar, mas o tesouro que escondem vale o esforço. Para as cutias e seus dentes poderosos e para as pessoas com paciência e braço forte, pelo menos: a amêndoa é doce, de sabor semelhante ao da castanha-do-brasil, rica em proteínas (9% a 16%) e cheia de gordura (70% de puro óleo). Nativa da **Amazônia**, a espécie ocorre principalmente nas bacias dos rios **Solimões** e **Purus**, mas já é plantada em diversas localidades do **Amazonas** e do **Pará**, para extração do óleo. Alguns pesquisadores chegaram a avaliar seu potencial para a produção de **biodiesel**, mas existem outras espécies mais fáceis de processar e armazenar na fila dos biocombustíveis. As amêndoas da castanha-de-cutia são muito perecíveis e o óleo logo fica rançoso, se o ambiente não estiver livre de umidade e de luz solar e nem for bem arejado e refrigerado.

Já para a produção de **cosméticos**, a castanha-de-cutia tem uma particularidade interessante: é rica em **iodo**, que confere uma **propriedade secativa** ao óleo. Assim, pode ser usado na produção de **esmaltes para as unhas**, garantindo brilho e proteção natural. Com mais investimentos em pesquisas, talvez seja possível usar a castanha-de-cutia em substituição aos polímeros sintéticos dos esmaltes comerciais (como poliuretano e polimetilacrilato) e, principalmente, no lugar da **nitrocelulose**, cuja função é criar uma camada plástica e maleável. Vale notar que a nitrocelulose, quando não está nas unhas, serve também como substância detonadora de explosivos!

A composição do óleo foi analisada pelos pesquisadores **Tainara Costa-Singh** e **Thiago Bergler Bitencourt**, sob orientação de **Neusa Jorge**, da Universidade Estadual Paulista (**Unesp/São José do Rio Preto**). Segundo eles, os compostos bioativos abrem “perspectivas de uso como matéria-prima para indústrias químicas e farmacêuticas”. Tainara, Thiago e Neusa ainda encontraram um bom percentual de **vitamina E** e de outros **tocoferóis**, no óleo de castanha-de-cutia. Isso sugere propriedades **antioxidantes** e **cardioprotetoras**, com potencial para auxiliar na prevenção do **Mal de Alzheimer** e da doença de **Parkison**.

Tais qualidades naturalmente dependem de muita pesquisa para serem confirmadas e então elevarem a castanha-de-cutia à qualidade de **alimento funcional**. No entanto, é bom saber que não foram encontrados indícios de toxicidade nos componentes do óleo, de modo que o consumo das amêndoas é considerado seguro. A notícia pode ser boa até para quem tem o mau hábito de roer as unhas esmaltadas!

**Foto: Francisco José/Creative Commons** (frutos de castanha-de-cutia caídos no chão, sob a árvore)

Leia mais sobre o potencial da espécie em [Uma cutia como opção amazônica](#) aqui no Biodiversa.

[ver este post](#)

[comente](#)

---

### Comentários

Não há nenhum comentário. Seja o primeiro!

---

#### Deixe aqui seu comentário:

Preencha os campos abaixo para comentar, solicitar ou acrescentar informações. Participe!

**Seu nome:**

**Seu e-mail:**

**Enviar**

## Biodiversa

---



### LIANA JOHN

é jornalista ambiental. Escreve sobre conservação, mudanças climáticas, ciência e uso racional de recursos naturais há quase 30 anos, nas principais revistas e jornais do país. Ao somar entrevistas e observações, constatou o quanto somos todos dependentes da biodiversidade. Mesmo o mais urbano dos habitantes das grandes metrópoles tem alguma espécie nativa em sua rotina diária, seja como fonte de alimento ou bem-estar, seja como inspiração ou base para novas tecnologias. É disso que trata esse blog: de como a biodiversidade entra na sua vida. E como suas opções, eventualmente, protegem a biodiversidade.

## Arquivos de posts

---

2010 | 2011 | 2012 | 2013 | 2014 | **2015**

MAY 2015 - (3)

APRIL 2015 - (2)

MARCH 2015 - (3)

FEBRUARY 2015 - (4)

JANUARY 2015 - (4)

## Nuvem de tags

---

**Amazônia** anti-inflamatório antioxidante araras açaí bactérias biodegradável biodiesel **biodiversidade** biodiversidade brasileira biologia biomimética Caatinga cana-de-açúcar **Cerrado** clima cochonilha controle biológico COP19 corais cosméticos **Embrapa** emissões emissões de carbono espinhas do rosto Fapesp fungos inhabitat **insetos** Instituto Arara Azul joaninha lixo mandacaru mandioca mel microalgas mudanças climáticas parasitas praga preguiça Protocolo de Kyoto queijo mineiro reciclagem semiárido Serra da Canastra sertão nordestino Terroir **tratamento de água** vinhaça água

## Outros Blogs

---

- [A HUMANIDADE CONTRA AS CORDAS](#)
- [BLOG DO CLIMA](#)
- [MUITO ALÉM DA ECONOMIA VERDE](#)
- [PARCEIROS DO PLANETA](#)
- [PLANETA ÁGUA](#)
- [SEMANA ABRIL DE JORNALISMO AMBIENTAL](#)
- [AGRISUSTENTA](#)
- [BIOGÁS: A ENERGIA INVISÍVEL](#)
- [CORPORAÇÃO 2020](#)
- [NA GARUPA](#)
- [PLANETA URGENTE](#)
- [PROSPERIDADE SEM CRESCIMENTO](#)
- [SUSTENTÁVEL NA PRÁTICA](#)
- [BICHOS DO PANTANAL](#)
- [BLOG DA REDAÇÃO](#)
- [GAIATOS E GAIANOS](#)
- [O DIVERGENTE POSITIVO](#)
- [PLANETA EM AÇÃO](#)
- [QUANDO NEGÓCIOS NÃO SÃO APENAS NEGÓCIOS](#)
- [URBANIDADES](#)

---

Patroínio

Siga o Planeta

